

현민 여러분들께

(감염 예방)

현재 나라현은 인플루엔자 유행 수준이 본격화 되었음을 의미하는 경보 기준치를 초과한 상황입니다.

“인플루엔자에 걸리지 않고, 다른 사람에게도 옮기지 않는다”를 기본으로 하여, 현민 여러분들께서도 손씻기와 구강 세척을 자주 하는 등 일상 생활에서 건강 관리에 유념해주시길 바라며, 충분한 수면과 영양 섭취에 신경을 써 몸 관리를 철저히 하는 등, 인플루엔자 예방에 더욱 힘써 주시길 부탁드립니다.

기침 및 재채기 등의 증상이 있을 시에는 마스크를 착용하는 등 기침 에티켓을 지켜주시기 바라며, 인플루엔자로 의심되는 증상이 보이는 분은 가능한한 밖으로의 외출을 삼가해주시기 바랍니다.

(의료기관에서의 진료에 관하여)

진료를 받을 때에는 반드시 미리 전화를 한 후, 마스크를 착용한 상태에서 방문해주시기 바랍니다. 천식과 같은 만성 호흡기 질환을 겪고 계시거나 인공 투석중인 기초 질환자 분들, 그리고 임신중인 분들은 증상이 악화될 위험이 높으므로 미리 통원중인 담당 의사와 상의해 놓으시길 바라며, 인플루엔자로 의심되는 증상이 나타나면 신속하게 의료기관에서 진료를 받아주시기 바랍니다. 또 원래 건강하셨던 분들이라도 다음과 같은 증상이 확인될 경우 증상이 악화될 수 있으므로 신속하게 의료기관에서 진료를 받으시길 바랍니다.

소 아	어 른
<ul style="list-style-type: none">·호흡이 빨라지고, 숨 쉬기가 불편해 보인다·안색이 나쁘다. (창백해지거나 새 파랗게 질린 경우 등)·구토 및 설사가 지속되고 있다.·안정을 취하지 못하고, 놀려고 하지 않으며, 반응이 둔하다.·증상이 길어지고 있으며 악화되었다.	<ul style="list-style-type: none">·호흡이 곤란해지거나 숨이 가빠진다.·가슴 통증이 지속되고 있다.·구토 및 설사가 지속되고 있다.·3일 이상 발열이 지속되고 있다.·증상이 길어지고 있으며 악화되었다.